

# シニア世代からのボウリングクラブ

ディーズクラブ

## BIGBOX高田馬場 D's club 会員募集



ディーズクラブは、西武ボウリングチェーンが提案するシニア世代からのボウリングクラブです。

### ◎入会のご案内

入会資格は60歳以上の方です。入会金・年会費は無料です。

※但し、現ボウリング会員は対象外です。

初心者・少し経験者  
大歓迎です！

### ◎特典

無料ボウリングスクールへの参加（全5週）プロボウラー・スタッフをご指導致します。

ディーズクラブオリジナルユニフォームの進呈（1人1着）※S・M・L・LLサイズ

ディーズクラブ主催大会へのご参加

BIGBOX高田馬場友の会会員の入会金が無料

※無料スクール全5週を参加されてからになります。

### ◎お申込み方法

ご入会を希望の方は、直接8階フロントまでご来場ください。

### ◎BIGBOX高田馬場無料スクール日程予定

※都合により変更になる場合があります

月	2011年 11月～12月				
開催日	11/7	11/14	11/21	12/5	12/12
曜日	月曜日				
時間	15:00～16:30				
月	2012年 2月～3月				
開催日	2/6	2/13	2/20	3/5	3/12
曜日	月曜日				
時間	15:00～16:30				

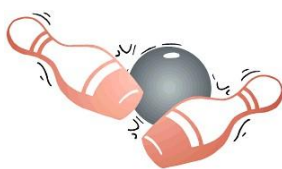
※月末同時間は月例会を開催中につき、教室はお休みです。

### 講師

山内 多紀子プロ 大野 智子スタッフ



気軽に出来るから、  
楽しく続けられる♪



	実技（予定）
第1日目	①設備の説明（レーン・機械） ②ボールの握り方・スウィング ③4歩助走のタイミング ④4歩助走での投球練習
第2日目	①スパットボウリングの立ち位置 ②4歩助走スパットボウリング投球
第3日目	①4歩助走でスパットボウリング ②プリントで確認しながらスペアの練習 ③ゲーム（アメリカン）方式でスコアを付けて投球
第4日目	①プリント見てスペアの練習 ②ゲーム（アメリカ方式）でスコアを付けて投球 ★アンケート配布
第5日目	①スコアを付けて3ゲーム投球 ★練習会へのご案内